



SEPTEMBRE 2022

LA CROIZETTE



Le mot du maire (p.2)

Vie municipale : Informations générales (p.3-5)

Environnement/RNR (p.6)

Entretien : un élu / un agent (p.7)

Associations (p 8-15)

Agenda (p.16)

Mairie de Lacroix-Falgarde

Avenue des Pyrénées

Tel : 05-61-76-24-95

contact@lacroixfalgarde.fr

www.lacroixfalgarde.fr

Conception : Mairie de Lacroix-Falgarde

Directeur de publication :

Jean-Daniel MARTY, Maire

Impression : Imprimerie CAZAUX

Tiré en 1200 exemplaires

Chères Cruci-falgardiennes, chers Cruci-falgardiens,

Après les inondations du mois de janvier, cet été et ses chaleurs étouffantes nous a rappelé encore une fois que nous sommes bien peu de chose devant la force de notre mère nature.

Face à ces crises multiples et répétées nous devons faire preuve, plus que jamais, de résilience en nous adaptant aux bouleversements de ces prochaines années qui sans nul doute seront plus nombreux et plus intenses, et anticiper.

Mais nous adapter ne suffira pas aux générations futures, et il nous faudra également changer profondément notre façon d’appréhender le monde et nos modes de vie. En finir avec la surconsommation de produits et services pour la plupart dispensables pour tendre vers un mode de vie plus sobre et plus en harmonie avec le monde qui nous entoure.

Il n’est pas question pour autant de revenir au temps des cavernes. Cette sobriété nous l’atteindrons d’une part grâce au développement de nouveaux moyens de production et de stockage de l’énergie qui nous permettront à niveau de service égal d’être plus économes. À l’échelle individuelle chacun devra évidemment également prendre sa part en se posant les bonnes questions et agir en conséquence.

Dans ce contexte quelle peut être la participation de la commune ? Même insignifiante au regard des enjeux, cette participation est cependant nécessaire.

Nous continuerons sur les prochaines années à développer les infrastructures permettant des déplacements inter et intra communaux facilités en mode **déplacement doux** (vélo, piéton...). Les travaux entrepris sur l’avenue des Pyrénées depuis deux ans se poursuivront en 2023 et 2024 avec pour objectif de rendre cyclable cette avenue en toute sécurité. Ces travaux se poursuivront par la suite par l’aménagement d’infrastructures vers Aureville.

Dans ce contexte, la commune doit repenser son aménagement avec en particulier une **restructuration du centre bourg** (accueil d’une résidence seniors, de nouveaux lieux de vie, de nouvelles voies de déplacement...). Ce projet fera en 2023 l’objet d’une contractualisation avec la région et de futures réunions publiques.

Notre commune s’est également engagée dans la **rénovation des bâtiments communaux** énergivores ce qui se traduira par une rénovation du foyer rural dès 2023.

Enfin, de nouveaux groupes de travail qui débiteront en septembre vont définir les principaux objectifs à atteindre en termes de **re-végétalisation de la commune, de politique d’éclairage public et d’implantation de bornes électriques**. Des conférences thématiques permettront à tous de venir échanger sur ces problématiques dès septembre.

Vous l’aurez compris cette rentrée ne sera pas seulement celle de nos enfants et de nos associations. Elle marquera le premier jalon d’une nécessaire évolution qui permettra aux générations futures de bien vivre à Lacroix-Falgarde.



Jean-Daniel MARTY



Conseil municipal

Ordre du jour du conseil municipal du 09 Mai 2022 :

- Attribution de compensation 2022
- Modification du règlement intérieur du cimetière
- Autorisation à signer la charte de l'Arbre
- Autorisation pour déterminer la numérotation de nouvelles constructions
- Convention pour l'organisation de l'Ephémère Guinguette
- Approbation de la convention de mise à disposition entre la commune et l'association Lacroix'zet d'un container équipé et d'occupation du domaine privé de la commune
- Approbation de la convention avec l'association VTT 31 pour l'occupation des locaux et espaces extérieurs
- Création d'un poste d'attaché territorial
- Mise à jour du tableau des effectifs
- DIA
- Convention de mise à disposition de matériel du SICOVAL
- Débat sur les orientations générales du projet de RLP (Règlement Local de Publicité)

Ordre du jour du conseil municipal du 14 Juin 2022 :

- Renouvellement du PEDT 2022-2025
- Modalités de publicité des actes pris par les communes de moins de 3500 habitants
- Soutien du Conseil municipal à la résolution intitulée « La ruralité et la commune sont une chance pour restaurer la confiance et libérer l'énergie des territoires » adoptée à l'unanimité le 14 mai 2022 lors de l'AG de l'association des Maires ruraux de France
- Création d'un poste d'adjoint technique à temps complet
- DIA

Les comptes-rendus sont à retrouver sur le site de la mairie :

www.lacroixfalgarde.fr/les-proces-verbaux.



Travaux sur l'avenue des Pyrénées

Les travaux d'aménagement des trottoirs et du carrefour au niveau du centre commercial (nouveaux feux équipés de caméras permettant une meilleure adaptation aux conditions de trafic) ont été réalisés cet été. Ces travaux se poursuivront durant l'été 2023 avec l'aménagement d'une première tranche de voie cyclable sur l'avenue des Pyrénées.



Réunions publiques

Après les réunions publiques concernant les secteurs de Castelvieu (février 2022) et de Labastide (mai 2022), une nouvelle réunion sera organisée au cours de l'automne pour la zone autour de l'école. Au programme : déplacement doux, futurs aménagements.... Nous vous attendons nombreux.

Lieu de rencontre intergénérationnel

Vous avez été une nouvelle fois nombreux à être aux rendez-vous hebdomadaires du lieu de rencontre intergénérationnel mis en place sur le lotissement de Labastide en mai et depuis juin sur la zone du centre commercial. Son activité se poursuivra tout au long de ce mois de septembre et pour les fêtes de fin d'année.

À noter, l'obtention pour la création de ce lieu d'une subvention du département de presque 10000 euros dans le cadre de la création de lieux atypiques que de nombreuses communes nous envient (et sont déjà venues visiter).

Merci à l'association Lacroix'zet et ses bénévoles pour l'animation de ce lieu.



Rentrée

La rentrée est déjà là. Les effectifs de l'école cette année restent globalement constants entre 210 et 220 élèves maternelles et élémentaires confondus. Nos enfants seront accueillis par les équipes municipales et celles de l'ALAE.

Cet été notre école n'a pas pris de vacances et a fait peau neuve pour accueillir dans les meilleures

conditions nos enfants : finalisation de l'aménagement des sanitaires du côté élémentaire, installation du matériel informatique en maternelle... Merci aux services techniques pour le travail réalisé.

Le projet éducatif de territoire élaboré par les acteurs éducatifs de la commune (enseignants, associations, élus...) et qui définit les axes stratégiques qui seront développés sur les 4 prochaines années, a été déposé en juin et définitivement approuvé. Son contenu est accessible sur le site de la mairie.



Règlement local de publicité

Le 6 juillet, le CM a adopté l'arrêt du projet du RLP présenté aux personnes publiques associées, cette même délibération leur a été transmise ainsi qu'au contrôle de légalité. Nous attendons, à présent, l'issue du délai réglementaire de 2 mois pour mettre en œuvre le recrutement d'un commissaire enquêteur ou d'une commissaire enquêtrice pour assurer l'enquête publique. Une fois celle-ci réalisée, le rapport émis par le/la commissaire pourra faire état d'observations ou de demandes de modifications. Le projet de règlement local de publicité sera au besoin modifié puis définitivement approuvé en fin d'année 2022 (ou début 2023 si des retards sont pris), pour une mise en application en 2023.

Les commerçants de la commune ont été concertés, quelques modifications du « paysage publicitaire » sont prévues à plus ou moins long terme afin de faciliter l'activité commerciale locale tout en préservant le cadre de vie de nos concitoyens.

Plus d'informations sur le site de la mairie : www.lacroixfalgade.fr/reglement-local-publicite-rlp

Rappel sur la qualité de vie

Plusieurs incidents relatifs à des troubles anormaux de voisinage ont été recensés ces derniers mois. À ce titre, il convient de rappeler que les sources de bruits répétitives, de nature à porter atteinte à la tranquillité du voisinage, peuvent être punies d'une peine d'amende (art. 1337-7 CSP).

Ces incidents mettent à mal ce lien et cette cohésion communale. Pour pérenniser ce cadre de vie paisible et agréable à Lacroix-Falgarde, **le respect de chacun et le dialogue sont essentiels.**

CCAS : Qu'est-ce-que le Centre Communal d'Action Sociale de Lacroix-Falgarde

Présentation et rôle

Votre CCAS est un Etablissement Public Communal (EPC) intégré au sein de votre Mairie. Il est géré par son **Conseil d'Administration** présidé par le Maire de la commune, Jean-Daniel MARTY. Il a pour rôle d'apporter une aide sociale et technique dans une dynamique préventive et d'accompagnement des administrés de la commune. Il peut aussi intervenir de manière plus urgente en fonction des besoins.

Actions menées

Voici quelques exemples d'actions menées par votre CCAS : aides alimentaires, prévention et animation pour les personnes âgées, soutien au logement et à l'hébergement, aide financière enfance (cantine, garderie, activités scolaires et extra-scolaires), soutien aux personnes en situation de handicap, soutien à l'Ukraine, stage sport santé, initiation découverte numérique...

Le CCAS peut intervenir de manière directe sur un aspect financier. Il peut également pré-instruire des demandes d'aide sociale pour ensuite les transmettre à la Maison Départementale des Solidarités ou au Sicoval.

Pour plus d'informations

Mairie de Lacroix-Falgarde : contact@lacroixfalgarde.fr

05 61 76 24 95

SICOVAL

Aides à domicile et portage des repas

05 81 76 24 78

Service de soins infirmiers à domicile

05 81 76 24 77

Pour information, le CCAS peut fournir une aide financière concernant la rentrée scolaire en fonction de votre quotient familial. Pour se faire, un imprimé est disponible en Mairie ou téléchargeable sur le site internet.

SICOVAL : Nouveau service de collecte des encombrants

Des **services de retraits spécifiques à domicile** sont organisés par le SICOVAL **sur rendez-vous** pour la collecte :

- des encombrants et des déchets d'équipement électriques et électroniques ;
- des végétaux ;
- de nature exceptionnelle.

Renseignements et demande de rendez-vous au 05 62 24 02 02 et sur le site :

<https://www.sicoval.fr/habiter/gerer-et-reduire-ses-dechets/la-collecte-des-dechets/les-autres-collectes/>

Mobilisation citoyenne pour des ramassages de déchets



Le 17 septembre prochain se déroulera le **World Clean Up Day** (WCUD), journée internationale de ramassage des déchets. Le mouvement, né en 2007 en Estonie, a grandi jusqu'à rassembler l'an dernier 20 millions de bénévoles dans 180 pays. En France, c'est la cinquième année consécutive que la démarche sera menée.

Un World Clean Up Day sur la Réserve naturelle, c'est une façon de rassembler collectivités, associations et citoyens autour de la valorisation du patrimoine naturel. Afin de limiter les impacts négatifs et surtout de fédérer les initiatives de nettoyage de toutes les associations et collectivités sur le territoire de la Réserve naturelle, l'équipe gestionnaire a souhaité coordonner une action commune en s'appuyant sur la journée du WCUD le samedi 17 septembre prochain.

De Toulouse à Venerque, en passant par Portet-sur-Garonne et Pinsaguel, ce seront près d'une quinzaine de partenaires, communes et associations, qui mobiliseront entre 30 et 50 bénévoles par chantier pour nettoyer les ramiers, les berges, les sites à forte affluence, les cours d'eau affluents de l'Ariège et de la Garonne... à pied ou sur l'eau.

La Mairie de Lacroix-Falgarde s'associe à cette mobilisation. Pour rejoindre l'opération de ramassage, inscrivez-vous directement en ligne sur l'un des chantiers organisés.

<https://www.helloasso.com/associations/nature-en-occitanie/evenements/wcud-2022-nettoyons-la-reserve>

Un membre de l'équipe gestionnaire de la Réserve Naturelle sera présent sur chaque chantier.

Tous les partenaires veilleront à ce que cette mobilisation citoyenne reste un moment convivial en faveur de la biodiversité.

Aménagements sur la zone du ramier communal

La zone du ramier communal dont une partie est située dans la réserve naturelle régionale est le cadre privilégié pour de nombreuses activités de détente sur notre commune. De nouveaux aménagements ont été ou vont être réalisés sur cette zone dans les prochains mois pour mieux valoriser cet espace de convivialité et de détente :

- En juillet le terrain de bosses a été clôturé afin de mieux sécuriser le site.
- Les travaux de rénovation du chemin pour tous dans le ramier débiteront dès cet automne.



Fête de la RNR – Dimanche 25 Septembre de 10h00 à 18h00 – Château de Portet sur Garonne

Les associations Confluence Garonne-Ariège et Nature En Occitanie, en partenariat avec la Ville de Portet-sur-Garonne, organisent la 9e édition de la Fête des Confluences. Ce sera l'occasion, de manière festive, de (re)découvrir la Réserve naturelle et les acteurs œuvrant sur le territoire de la Confluence. Ce rendez-vous annuel permet également de valoriser et faire découvrir les initiatives citoyennes et associatives présentes sur le territoire de la Réserve Naturelle Régionale, tout en profitant d'un moment festif et convivial autour d'un village avec de nombreuses animations pour tous les publics.

Programme détaillé disponible sur le site de la RNR : www.rnr-confluence-garonne-ariege.fr



Mieux connaître vos élus et vos agents municipaux



Jean-Daniel MARTY – Maire

- *Pouvez-vous vous présenter en quelques mots ?*

Originaire de Montpinier petit village du Tarn près de Lautrec (vive l'ail rose...), je me suis installé sur la commune de Lacroix-Falgarde en 2005. Je suis professeur de Chimie à l'université Paul Sabatier où j'enseigne en particulier la chimie des nanomatériaux et des polymères et la chimie dans un contexte de développement durable (principes et analyse de cycle de vie...). Je suis responsable d'équipe au sein d'un laboratoire de l'université où je travaille sur la synthèse de matériaux pour la catalyse et l'imagerie médicale. J'ai effectué un premier mandat durant lequel je m'occupais plus particulièrement des affaires scolaires et de l'urbanisme dans l'équipe de Michel Chalié qui m'a transmis son amour de la commune.

- *Comment définiriez-vous votre rôle ?*

Mon rôle en tant qu'élu s'apparente un peu à celui d'un chef d'orchestre : définir avec les élus une feuille de route des actions à mener et avec l'aide des conseillers et des services communaux mettre ces actions en musique. Mon travail se fait en particulier en binôme avec Enzo Chiesa, le nouveau directeur des services arrivé début juillet sur la commune. Je représente également la commune auprès des partenaires extérieurs (communes, département, SICOVAL et région). Mon cheval de bataille : la réserve naturelle régionale et la préservation de l'espace du ramier.



Enzo CHIESA – Directeur général des services

- *Pouvez-vous vous présenter en quelques mots ?*

Titulaire d'un Master 2 en droit des collectivités territoriales, j'ai commencé à travailler pour l'agglomération du Grand Montauban en 2017. J'y ai exercé différents postes, pour finir Manager de centre-ville, en charge des relations avec les commerçants et de la gestion des problématiques qui leurs sont inhérentes. Habitué aux rôles de couteau suisse, j'ai souhaité me lancer dans de nouveaux défis en recherchant un poste de direction dans une commune à taille humaine. Je suis arrivé à Lacroix Falgarde au début du mois de juillet.

- *Comment définiriez-vous votre rôle ?*

En étroite collaboration avec Monsieur le Maire, je suis chargé de piloter et coordonner l'ensemble des services municipaux (administratifs, techniques, écoles) afin qu'ils puissent mener à bien les projets de mandat souhaités par les élus. Il s'agit également de ramener des processus et une organisation, afin de faciliter le travail des agents et d'améliorer la qualité des services rendus aux usagers.

- *Qu'est-ce qui vous plaît dans ce métier ?*

Tout d'abord le caractère stratégique de ce poste, qui me place au cœur des rouages de l'administration communale, entre les élus, les agents et les administrés. La diversité de sujets rencontrés est également passionnante, on ne s'ennuie jamais et chaque jour amène son lot de thématiques inédites. Je tiens enfin à souligner la grande qualité et l'implication des agents de la commune, il est beaucoup plus facile et agréable pour moi d'arriver dans une collectivité disposant déjà de telles compétences.

3L

En 2022, se concrétisent les projets d'animation restés en sommeil depuis 2 ans.

- Le 13 mai, la soirée «1936, une Révolution espagnole » a connu un vif succès. Récits, poèmes et chansons ont su captiver et émouvoir un public venu nombreux. Pour fêter ce renouveau, « tapas et sangria » préparés par les bénévoles ont été offerts par l'Association.
- Le **samedi 15 octobre** dans la matinée nous vous proposerons une conférence intitulée « Les gens de l'eau : la vie à bord » présentée par Lucien MIQUEL. Né à bord du bateau « l'arc-en-ciel » après la seconde guerre mondiale Lucien MIQUEL est issu d'une longue lignée de bateliers. Il nous parlera de la vie de ces générations qui ont contribué avec cœur, abnégation et simplicité à l'enrichissement de notre région pendant 3 siècles et demi.



Et bien sûr, comme depuis de très nombreuses années les bénévoles de l'Association 3L, fidèles au poste, vous retrouvent aux horaires habituels de la Médiathèque.

Aïkido

Un art martial traditionnel, sans compétition, pour tous à partir de 13 ans à Lacroix-Falgarde au Dojo Municipal, Route de Falgarde.

L'Aïkido est la synthèse des techniques japonaises ancestrales de combat à mains nues, au sabre et à la lance.

C'est une activité qui procure le bien-être, la détente et l'épanouissement personnel.

Jours et horaires :

Lundi : 19 h à 20 h 30

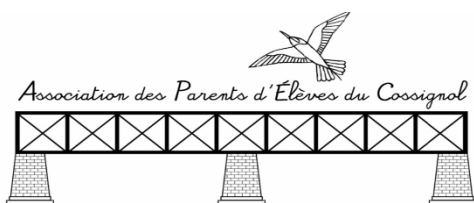
Vendredi : 19 h à 21h

Inscription : possible toute l'année lors des cours

Professeur : 7ème dan, Cadre technique national + enseignants 3ème et 4ème dan, diplômé(e)s d'état

Renseignements : 06 95 31 77 45

aikidolacroixfalgarde.wordpress.com/

APE

Le vendredi 1^{er} juillet a eu lieu la fête de l'école ! Les élèves de l'élémentaire ont passé la journée au ramier : ils ont profité de jeux organisés par Granhota, la réserve naturelle et l'ALAE.

Le spectacle des maternelles a été suivi d'une représentation de théâtre et d'une flash mob

réalisées par les élémentaires. La soirée s'est poursuivie autour d'un verre offert par l'APE et les repas de l'Éphémère Guinguette.

Cette journée a ravi petits et grands et l'APE remercie tous les participants !

Foyer Rural



L'actualité du Foyer

Un grand merci à tous nos professeurs, élèves petits et grands, pour leur énergie et leur investissement tout au long de cette année.

Les inscriptions aux activités sont ouvertes, toutes les infos sur notre site internet.

Au programme : équipe de professeurs agrandie et nouvelles activités.

Vous aurez le choix entre divers cours de Fitness/bien-être, Danse, Dessin, musique, etc.

Parmi les nouveautés :

- Cours de Street Jazz ados et adultes, cours Eveil à la danse de 4/6 ans, danse classique adultes avec Marion Pecollo
 - Cours Rollers enfants de 7 à 11 ans avec Ludivine Ruffel
 - Cours de Street Workout, Capoeira Flow avec Mikhael Besson
- Et bien sûr, retrouvez tous vos cours et professeurs préférés !



Infos et inscriptions :

Nous avons hâte de vous retrouver au **Forum des associations le 3 septembre**. Des ateliers de découverte et d'initiation seront proposés tout au long de cette journée. On vous attend très nombreux !

Suivez notre actualité sur nos réseaux sociaux :

www.facebook.com/foyeruralacroixfalgarde

www.foyerrural-lacroixfalgarde.fr

Contact mail: frlf31120@orange.fr

LFAN

Présente au forum des associations Lacroix Falgarde Amusons Nous, propose :

- Des **randonnées** tous les mardis. Ces randonnées sont accompagnées par des animateurs formés par la FFRP. Une animatrice formée par la FFRP pour des randos santé vous propose des **randos douces** adaptées aux possibilités de chacun. Max 8km. Renseignements au 06 17 61 63 78.
- Un atelier d'**art floral** un après-midi par mois salle Alain Dupuy. L'animatrice vous fera faire des compositions florales très originales à thème en fonction des saisons et des fêtes. Renseignements au 06 73 87 27 43
- Jocelyne et Xavier reprendront les **ateliers cuisine et pâtisserie**. Dans chaque atelier nous accueillerons 8 personnes. Renseignements au : 06 58 19 64 75.
- Un **atelier couture et créatif** intergénérationnel (de 12 à 90 ans), où les seniors et les plus jeunes partagent leur savoir-faire. Tous les lundis de 14h à 18h salle Danton Cazelle Renseignements au 06 73 87 27 43

-L'association propose au mois d'octobre :

- Le vendredi 14 à 20h30, **une conférence** sur « Mon jardin une réserve pour la biodiversité ». Animée par Jean Louis Hemptinne, professeur d'écologie à l'université Paul Sabatier.
- le vendredi 21 à 21h, **un concert de Vincent Prudhon**.



Garonne Agility

Créée en 2000, notre association, affiliée à la Société Centrale Canine, a pour mission d'aider chaque chien à s'épanouir et à s'intégrer dans notre société ; d'aider leurs propriétaires à construire avec eux une relation de plaisir et de coopération basée sur la confiance et la compréhension.

Nos éducateurs bénévoles et passionnés ont à cœur depuis 22 ans d'accompagner nos soixantaines d'équipes humain/chien, du chiot de 3 mois au chien compétiteur ; en éducation, en obéissance ou en agility.

Cette année, deux de nos compétiteurs Agilitistes se sont sélectionnés pour le championnat de France d'Agility.

Après 3 week-end de compétition, Xaa et Claire terminent sur la plus haute marche du podium en devenant ainsi LA nouvelle championne de France 2022.

Quelques semaines auparavant, ce binôme se sélectionnait également pour représenter la France lors de l'European Open d'Agility qui a lieu du 28 au 31 Juillet en Belgique.

Côté obéissance, toujours de très belles prestations pour Lovely et Jacqueline en classe 2, finissant toujours sur le podium ainsi que pour Olly, conduite par Anaïs qui obtient son brevet avec qualificatif excellent.

Pour plus d'informations sur notre association :

<https://garonneagility.jimdofree.com/>

<https://www.facebook.com/garonne.agility.33>

Les Amis de la Gleysette

Pendant que la Gleysette somnole tout l'été dans son écrin de verdure, les adhérents de l'association « Les Amis de la Gleysette » se mobilisent pour une rentrée riche en événements et ateliers artistiques. Nous vous invitons à venir le 3 septembre au forum des associations pour découvrir ce programme nouveau et attrayant. Les animateurs seront présents pour répondre à toutes vos questions.

Voici dans un premier temps un avant-goût de ce programme. Christian Lombard vous proposera trois ateliers : son atelier CREA remue-méninges que certains connaissent déjà, et deux inédits BD2AAZ autour de la BD et du roman graphique ainsi que tablett'Art dessin sur tablette numérique animé en visio-conférence. Axelle Picard commencera ses ateliers à partir du 12 septembre avec trois rendez-vous. Le lundi de 19h à 21 : cours mixte dessin/modèle vivant ; jeudi de 18h à 21h30 cours de BD adolescents, suivi d'un cours de dessin techniques et bases adultes et adolescents ; le samedi matin de 9h30 à 12h est prévue une séance libre de modèle vivant une fois par mois. Des stages seront proposés pendant les vacances scolaires. Martine Lefebvre, quant à elle, animera bénévolement un tout nouvel atelier de mosaïque, atelier de partage où chacun apportera son savoir-faire. Une mosaïste professionnelle, Hélène Laurent proposera un atelier par mois.

En septembre aura lieu à la Gleysette, une exposition de 6 jeunes photographes de la région, en octobre vous pourrez emprunter une ou plusieurs œuvres à l'artothèque, et en décembre dénicher votre cadeau de Noël artistique au salon collectif.

Tout un programme !!!



Judo Club de Lacroix-Falgarde

Le Judo Club sera au forum des associations le samedi 3 septembre à la Halle du Ramier. Une reprise des cours le mardi 13 septembre aux

horaires prévus en fonction des catégories d'âges.

Nous vous proposons de prendre vos enfants directement à l'école (16h15), à la fin des TAP (Temps d'Activités Périscolaires : 17h15) ou à la garderie (à 18h15 pour le mardi) pour les deux premiers cours.

Les nouveaux ont la possibilité d'effectuer 2 séances d'essais avec prêt de matériel.



	Mardi		Jeudi
Babies judo (2019/2018/2017) (Un cours au choix)	18h30-19h15	ou	16h30-17h15
Mini poussins 2016/2015 Poussins 2014/2013	17h30-18h30	et	17h30-18h30
Benjamins 2012/2011 Minimes 2010/2009	19h15-20h15	et	18h30-19h30
Ados et Adultes 2008 et avant	20h15-21h30	et	19h30-20h45

Pour tous renseignements :

Tél : RAFY Virginie 06 11 30 93 01

Ou par email : rafy_virginie@orange.fr ou judolacroixfalgarde@gmx.fr

Site de la Mairie de Lacroix Falgarde rubrique « vie des associations »

Site internet du club : <https://judo-club-lacroix-falgarde.ffjudo.com/>

NB : avec les changements d'horaires de l'école, le JCLF ajustera ses cours en fonction de la mise en place de cette nouvelle organisation.

Le Souffle du Dragon Bleu

Propose des séances hebdomadaires de Qi Gong animés par Cécile Raison diplômée de l'École Ling Gui (méthode Dr. Liu Dong et Me Liu He).

Qu'est-ce que le Qi Gong ?: Une pratique ancienne de mouvements de santé permettant de se détendre et se régénérer, à l'écoute du corps, du souffle, et accessible à tous.

D'où vient-il ?: C'est un des outils de la Médecine traditionnelle chinoise, vieille de plusieurs millénaires, donc ancré dans le passé et très actuel dans la réponse à nos besoins.

Les bienfaits : Innombrables ! Anti-stress, anti-fatigue et surtout **prévention** des maladies par la mise en mouvement des énergies dans notre corps, nous permettant une meilleure gestion de nos émotions.

Que fait-on concrètement ? : On revitalise le corps et l'esprit = disponibilité et bien-être (automassages, échauffement, ...), pratique de mouvements doux coordonnés à la respiration avec des objectifs (prise en compte des besoins énergétiques du moment, de la



saison, des capacités de chacun), enfin les séances se terminent en douceur avec un travail respiratoire simple (calme, stabilité).

Rentrée 2022-2023 : Le Lundi 19 Septembre 2022 Salle F. Mistral (derrière la Mairie) 18 H 30-19 H 40. Un cours de découverte est offert sans engagement. L'année est répartie sur les 3 trimestres scolaires. Renseignements : 06 79 67 72 48 cecileraisson@gmail.com
site :souffledudragonbleu.info

Lacroix'zet



L'association Lacroix'Zet propose un lieu de rencontres convivial et intergénérationnel au sein du village.

Où?

Nous avons pris nos quartiers dans un container, qui, après s'être rendu au quartier de Labastide se tient le plus souvent, au centre commercial Verte Campagne.

Quoi?

Si vous aimez créer du lien, si vous aimez partager des discussions autour d'un verre, si vous souhaitez rencontrer vos voisins, si vous voulez monter des projets solidaires pour inventer demain, venez nous retrouver, vous serez au bon endroit.

Comment?

Vous pouvez venir comme simple visiteur/consommateur. Nous serons heureux de vous rencontrer et d'échanger avec vous.

Vous pouvez aussi adhérer à l'association, venir servir et écouter vos voisins bénévolement, à votre rythme.

L'association ouvre ses volets les jeudi et vendredi soir, ainsi que le dimanche matin

Conclusion?

Que vous vous sentiez isolé au cœur d'un village dont vous ne connaissez finalement pas grand monde, ou, qu'au contraire, vous vous classiez parmi les bavards invétérés du parking du centre commercial, venez apporter votre pierre à notre modeste édifice pour construire ensemble une citoyenneté locale, responsable et partagée.

L'école de vélo Ridin'family



L'école de vélo Ridin'Family propose des cours de VTT aux adultes et aux enfants à partir de 5 ans.

Les cours New Rider, Biclou, Biker vous permettront d'apprendre à rouler sur des terrains accidentés dans le but de randonner en sécurité ou dans un objectif de compétition (Enduro, Trial, TRJV, ...). Les cours de VTT Dirt vous permettront d'apprendre à rouler des bosses et virages

relevés sur un pumptrack en terre et pour les plus aguerris à exécuter des sauts et des figures !

Ridin'Family c'est aussi un club qui, par l'intermédiaire de ses membres, propose des sorties VTT, Route et Gravel sur les coteaux et au-delà.

Venez nous rencontrer sur le Forum des associations samedi 3 septembre ou lors des journées portes ouvertes. Cours d'essai enfants les 7 et 10 septembre.

Plus d'infos :

Contact : contact@ridin-family.com

Site internet : <https://www.ridin-family.com>

Réseaux sociaux : <https://www.facebook.com/RidinFamily/> -
<https://www.instagram.com/ridinfamily/>

L'Arbre du Satyre

Vous êtes passionnés de théâtre, adhérents, ou encore élèves des ateliers de Robert Simon, alors à vos agendas ! La troupe de la Compagnie professionnelle L'Arbre du Satyre a le plaisir de vous informer qu'elle se produira au Foyer Rural **les 7 et 8 Octobre 2022** à 20 h 30.

Après « L'ours » puis « la Demande en mariage » d'Anton Tchekhov, « Les Détraquées » d'Olaf et Palau, « S'abandonner à vivre » de Sylvain Tesson, nous allons vous proposer la célèbre comédie décapante « L'Etudiante et Mr Henri » d'Ivan Calberac qui a connu en France un vif succès populaire. Dans la distribution de notre pièce vous retrouverez les comédiens :

Céline Vervueren, Robert Simon, Bernard Cannac et vous allez découvrir notre nouvelle sociétaire Alissa Chalard.

Mise en scène : Robert Simon

Graphisme : Axelle Picard

Régisseur : Bruno Simon

Nous espérons que vous serez nombreux à venir voir cette pièce familiale, drôle et très touchante ! Le résumé : C'est l'histoire d'un papi âgé de 78 ans au grand cœur... mais bougon et acariâtre Il vit seul dans son appartement Avec beaucoup de difficultés et sous l'énorme pression de son fils et de sa belle-fille il va finir par accepter une collocation avec une jeune étudiante qui rencontre quelques difficultés financières Mais que va-t-il se passer ?

Je vous dis à très bientôt pour venir le découvrir !

Tennis Club de Lacroix-Falgarde



Toujours plus au Tennis Club de LACROIX. L'année 2021-2022 a vu un nombre d'enfants très élevé.

Du côté des adultes toujours une forte émulation dans la très bonne humeur. Et pas mal de compétitions avec la victoire au challenge A. LAFFONT.

Malgré quelques semaines difficiles, compte tenu des conditions météo, nos éducateurs Mathieu, Rémi et Hugo ont pu réaliser les objectifs fixés avec de très bonnes performances chez les ados de 12 à 16 ans. Mathieu a réalisé sa première année de « Tennis santé » réservé à toutes personnes ayant un problème de santé et désirant faire un peu de sport par le côté LUDIQUÉ du tennis. Si des personnes sont intéressées n'hésitez pas à nous contacter.

Bientôt une nouvelle année tennis 2022-2023 avec la participation un peu plus importante de Rémi qui vient d'obtenir brillamment son diplôme d'enseignant de Tennis. BRAVO Rémi ! Nous souhaitons vous retrouver aussi nombreux cette nouvelle année en espérant pouvoir accepter le plus grand nombre d'enfants et d'adultes.

Nous vous donnons rendez-vous le 03 septembre, au stand TENNIS du forum des associations.

Vous pouvez nous écrire à tclf.contact@gmail.com pour toutes questions.

A très bientôt sur les courts, bonne fin d'été et bonne rentrée !!!

L'Association de Yoga Chandra Surya

Le Yoga : Un moment privilégié d'écoute et de rencontre avec soi-même ; une invitation à prendre contact avec ses ressources intérieures et son potentiel physique, mental et spirituel ; une exploration offerte à qui cherche sagesse et clairvoyance, transposable à chaque instant de sa vie. Source de profondes transformations, le yoga est un chemin vers le respect de la Vie, l'autonomie, la liberté et la joie d'être. (texte de l'IFY Méditerranée)

Depuis 18 ans, l'Association de Yoga Chandra Surya de Lacroix-Falgarde propose des cours le mercredi soir à 18h30 et le jeudi matin à 10h, dans la salle Frédéric Mistral, place du foyer rural.

Ces cours sont dispensés par Christine Lemaire enseignante diplômée de l'Institut Français de Yoga (<http://www.ify.fr/>). L'IFY est une des principales fédérations françaises de Yoga, affiliée à l'Union Européenne de Yoga.

L'enseignement transmis est un enseignement progressif, respectueux de la personne et de sa culture. Chacun, quel que soit son âge, peut entreprendre ce cheminement.

Le début des cours de yoga est prévu le mercredi 14 septembre.

Pour tous renseignements complémentaires, vous pouvez appeler la présidente de l'association Maryse Darteyre au 05 61 76 78 94 ou Christine LEMAIRE au 06 70 90 48 25

L garde la forme

Section enfants :

Activités Multi Sports : gym au sol, parcours de motricité, jeux de coopération et collectifs, jeux de balles et ballons, jeux de lutte, expression corporelle, jonglerie, accro gym, trampoline, etc...

Les cours reprendront à partir du mardi 13 septembre au Dojo.

Petite nouveauté sur les horaires :

- Mardi 9h-9h45 : gym bébé de 9 mois à 3 ans accompagné d'un adulte : parents/grands-parents /assistantes maternelles
- Mercredi : 15h30-16h30 les 6-12ans (possibilité de récupérer l'enfant au CLSH)
- Mercredi : 16h30-17h20 les 4-5 ans
- Mercredi : 17h20-18h10 les 3-4 ans



Stages enfants à la ½ journée : 3h prévues aux vacances scolaires : préinscription obligatoire et ouvert à tous même non licenciés.

Les samedis pour la gym des tout petits (9 mois à 3ans) reprendront à partir d'octobre à raison d'un samedi /mois et de 2 à 3 séances dans la matinée selon le nombre d'inscrits : inscription et paiement à la séance. Ouvert à tous.

Section Marche Nordique et Bungy PUMP :

Des séances de découvertes seront organisées début septembre afin de faire découvrir ces deux disciplines.

Deux secteurs de marche qui ouvrent la possibilité de marcher plus souvent et varier les lieux de pratique.

Chaque secteur marche tous les 15 jours :

Lacroix Falgarde et ses alentours : Bords d'Ariège et Garonne, Vigoulet Auzil, Aureville, Goyrans, Pinsaguel, Mervilla, Ramonville St Agne, Vieille Toulouse, Rebigue, Pech David... :

Semaine paire

et Labarthe sur Lèze et ses alentours: Bords de Lèze, Justaret et bord d'Ariège, Forêt d'Eaunes, Clermont le Fort, Venerque : **Semaine impaire.**

D'octobre à juin, comprend 15 séances d'1h30 avec la possibilité d'augmenter la fréquence en prenant soit le même forfait ou des forfaits inférieurs de 9 et 5 séances.

Jour de marche :

Tous les Mardis soir : 19h30-21h et Jeudi soir : 19h30-21h : uniquement semaine paire

Tous les Jeudis après-midi : 13h45-15h15

Vendredi 12h45-13h45 : Atelier Bungy Bump tous les 15 jours

Les sorties du samedi seront relancées avec deux disciplines : à la découverte des sentiers du Sicoval pré-inscriptions obligatoires, ouverts à tous. Paiement à la sortie.

Contact : Mlle LAVIT Audrey au 06 19 39 75 73 (présente le jour du forum)

Mail : lgardelaforme31@gmail.com



Spectacle de danse au Foyer Rural



Pièce de théâtre de fin d'année de l'Arbre du Satyre



AGENDA

Samedi 3 septembre de 14h à 18h :
Forum des associations sous la Halle



Samedi 3 septembre à 19h :
Festival We are nice people à Aureville

Du 6 septembre au 26 octobre :
Exposition « Jeux de mômes » à la médiathèque. Prêtée par le CD31

Samedi 17 septembre :
WCUD (World Clean Up Day). Chantier sur Lacroix



**Vendredi 23, Samedi 24 et
Dimanche 25 septembre :** Fête du village

Vendredi 7 et Samedi 8 octobre :
Théâtre au Foyer rural



Vendredi 14 octobre à 20h30 :
Conférence « Mon jardin une réserve pour la biodiversité » au Foyer Rural

Samedi 15 octobre matin : Conférence « Les gens de l'eau : la vie à bord » à la médiathèque

Samedi 15 et dimanche octobre :
Concours canin d'agility au Ramier



Vendredi 21 octobre : Concert Vincent Prudhon au Foyer rural

Mercredi 26 octobre après-midi : tournoi Mario Kart sur Switch à la médiathèque



Samedi 19 novembre : Concours canin d'obéissance au Ramier



Vendredi 25 novembre à 18h30 : Concert de harpe électrique par Rebecca Feron, à la médiathèque (offert par le CD31)

facebook

Retrouvez toutes les actualités sur la page

facebook de la mairie :

<https://www.facebook.com/News-Lacroix-Falgarde-100676775293369>

Et sur le site de la Mairie

www.lacroixfalgarde.fr

Contacts des associations

3L : lecturelf3@gmail.com

L'arbre du Satyre :

contact@arbredusatyre.com

Amis de la Gleysette :

<https://lagleysette.free.fr>

Aïkido : 06 95 31 77 45

APE : ape.cossignol@gmail.com

CLSP (Foot) : fc.lacroix-falgarde@wanadoo.fr

L'Ephémère Guinguette :

lephemereguinguette@gmail.com

Foyer Rural : f31120@orange.fr

Garonne Agility :

garonneagility.lf31@gmail.com

Judo Club : 06 11 30 93 01

Karaté : 06 82 66 53 70

LFAN : 06 73 87 27 43 et 06 17 61 63 78

L'garde la forme : 06 19 39 75 73

Pétanque : 05 61 76 33 68

Le Souffle du Dragon bleu : 06 79 67 72 48

Tennis club : tclf.contact@gmail.com

Ridin Family : contact@ridin-family.com

Yoga Chandra Surya : 06 70 90 48 25 ou 05 61 76 78 94

